

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

היבטים ביו פסיכוסוציאליים של תפקוד ובריאות בזקנה - 99881

תאריך עדכון אחרון 15-09-2022

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 4

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: ריפוי בעיסוק

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר א'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): עדינה מאיר

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: adina.maeir@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: בתאום מראש

מורי הקורס:

פרופ עדינה מאיר,
גב אביבה קהן בית יוסף,
פרופ יורם מערבי,
ד"ר חגית מגן

תאור כללי של הקורס:

הקורס יתמקד בסוגיות עדכניות ומתקדמות אודות המנגנונים הביו-פסיכו-סוציאליים המסבירים את רצף התפקוד-מוגבלות, ובריאות-וחולי בזקנה. יושם דגש על מנגנונים הניתנים לשינוי, שמניעים תכניות לקידום בריאות ומניעה

מטרות הקורס:

- להקנות לסטודנטים ידע עדכני אודות היבטים ביו-פסיכו-סוציאליים בזקנה
- להקנות כלים אקדמיים לניתוח והבנה עתידיים של הגורמים הביו פסיכו-סוציאליים המסבירים את השונות התפקודית והבריאותית בזקנה

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

בסיומו של קורס זה תוכלו:

1. לתאר ולנתח את הסוגיות העדכניות אודות גורמים הביו-פסיכו-סוציאליים בבסיס תפקוד ובריאות בזקנה
2. להשתמש במיומנויות של למידה עצמית למטרת חקר גורמים מסבירים של מוגבלות תפקודית במגוון מצבי בריאות/ סינדרומים בזקנה
3. למצוא ולתעד ראיות מחקר אודות משתנים ברי שינוי לקידום תפקוד ובריאות בזקנה

דרישות נוכחות (%) :

100%

100% מהמפגשים.

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות פרונטליות ודיונים בכיתה, תרגול עצמאי בספרות, ולמידת עמיתים.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

- ביולוגיה של הזדקנות : מתא בודד לאדם הזקן knowledge the of State
- מהפכה בגישה לזקן Disease .vs Illness
- מרקרים של הזדקנות והקשר לקידום הבריאות

- אתגרים בבסיס המחקרי והמדעי בזקנה
- אתגר הטיפול התרופתי המיטבי *More is Less and Deprescribing*
- תובנות על שברירות: איתור והתערבות למניעה ושיפור הזקנה
- תזונה וזקנה: יקום של קשרים והשפעות
- פריצת הדרך הגדולה בדמנציה: איתור מוקדם ומניעה
- תהליכים קוגניטיביים ולמידה בזקנה
- הסתגלות וחוסן מול אתגרים ואובדנים
- התפתחות ושגשוג בזקנה
- סוגיות אתיות ומשפטיות: כשירות לקבלת החלטות, אפוטרופסות ועוד.
- גילנות על רבדיה והשלכותיה
- חווית המשפחה של אדם זקן: נטל, סיכונים בריאותיים, והיבטים חיוביים
- מערכת בריאות ידיוותית לזקן: עקרונות M 4 ויישומם
- סביבות פיזיות: מאפיינים מקדמי תפקוד בבית ובקהילה
- גרונ-טכנולוגיה
- סוף החיים

חומר חובה לקריאה:

Abud, T., Kounidas, G., Martin, K. R., Werth, M., Cooper, K., & Myint, P. K. (2022). *Determinants of healthy ageing: a systematic review of contemporary literature. Aging clinical and experimental research, 1-9.*

Asthana, S., Halter, J. B., High, K. P., Ouslander, J. G., Ritchie, C. S., Studenski, S., & Supiano, M. A. (Eds.). (2017). *Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology (7th ed.)*. New York: McGraw-Hill Education Medical.

Engelen, L., Rahmann, M., & de Jong, E. (2022). *Design for healthy ageing-the relationship between design, well-being, and quality of life: a review. Building Research & Information, 50(1-2), 19-35.*

Ferraro, K., & Carr, D. (Eds.). (2021). *Handbook of aging and the social sciences. Academic Press.*

Koksvik, G. H., & Clark, D. (2022). *Death and Dying. Key Concepts in Medical Sociology, 193.*

Pramod, D. (2022). *Assistive technology for elderly people: state of the art review and future research agenda. Science & Technology Libraries, 1-34.*

Robnett, R. H., & Y. H., Chop (Eds.). (2020) *Gerontology for the health care professional (4th ed.).*) 2020Burlington, MA: Jones & Bartlett Publishers.

****תכנו שניונים ברשימת הקריאה לקראת הקורס ובמהלכו**

חומר לקריאה נוספת:

Age-Friendly Communities (2022). Special Issue. *The Gerontologist*, 62(1)
Seedsman, T. (2022). Living in an Age of Longevity: Enduring Insights and
Perspectives for Embarking on a Quest for Health and Well-Being in Later Life. *OBM
Geriatrics*, 6(1), 1-1.
**תכנו שיוניים ברשימת הקריאה לקראת הקורס ובמהלכו

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 0 %
הרצאה 0 %
השתתפות 0 %
הגשת עבודה 100 %
הגשת תרגילים 0 %
הגשת דו"חות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות:

הקורס הינו קורס מתקדם ונועד לתלמידים עם ידע בסיסי בגריאטריה וגרונטולוגיה

קורס חובה בהתמחות לקידום תפקוד ובריאות בזקנה