
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

גרונטולוגיה - 99130

תאריך עדכון אחרון 10-12-2023

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: ריפוי בעיסוק

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר א'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): ד"ר אביבה בית יוסף

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: aviva.kahan@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: בתאום מראש

מורי הקורס:

ד"ר שלי שטרנברג,
ד"ר דבורה שרה שפירא,
פרופ יורם מערבי

תאור כללי של הקורס:

הקורס עוסק בסוגיות קליניות וחברתיות מרכזיות בטיפול באוכלוסיית הזקנים. הקורס מתייחס להיבטים תיאורטיים, דמוגרפיים, כלכליים, חברתיים, מערכתיים, פיזיולוגיים וקליניים של ההזדקנות. נלמדים בו "ענקי הגריאטריה" ונושאים מרכזיים נוספים בתחום.

מטרות הקורס:

1. הכרות עם היבטים דמוגרפיים של הזקנה, עם התייחסות לכלכלת בריאות בזקנה והיערכות מערכות הבריאות בעולם.
2. הכרת תיאוריות ביולוגיות של הזדקנות והבנת השינויים הפיזיולוגיים והקליניים המתרחשים בזקנה.
3. הקניית היבטים קליניים וחברתיים מרכזיים בטיפול בזקנים.
4. הכרות עם סוגיות אתיות הרלוונטיות לטיפול באוכלוסייה הגריאטרית.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

1. לתאר סוגיות דמוגרפיות מרכזיות, היבטים של כלכלת בריאות בזקנה, והיערכות מערכות הבריאות בעולם.
2. לתאר תיאוריות ביולוגיות של תהליך ההזדקנות.
3. לתאר ולהסביר שינויים פיזיולוגיים וקליניים בזקנה.
4. לתאר ולהסביר סוגיות מרכזיות ב"ענקי הגריאטריה" - נפילות, הפרעות בשליטה על סוגרים, ירידה קוגניטיבית וריבוי תרופות.
5. לתאר להסביר סוגיות מרכזיות בזקנה בנושאים של שבריריות, תזונה, הפרעות בשנייה ופצעי לחץ.
6. לדון בסוגיות אתיות בטיפול בזקנים - טיפול פליאטיבי, סוף החיים וכשירות לקבלת החלטות.

דרישות נוכחות (%) :
100%

שיטת ההוראה בקורס: שיעורים פרונטליים, רוב ההרצאות יהיו מקוונות בזום לייב, דיונים, תיאורי מקרה, למידה עצמית לקראת שיעור.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

- מבוא

1. דמוגרפיה, כלכלת בריאות בזקנה והיערכות מערכות הבריאות בעולם.
2. ביולוגיה של הזדקנות.
3. שינויים פיזיולוגיים וקליניים בזקנה.

-
- הגריאטרית באוכלוסיה ייחודיות סוגיות ס
4. ענקי הגריאטריה:
• נפילות- *instability*
• הפרעות בשליטה על סוגרים- *incontinence*
• ירידה קוגניטיבית- *memory/ intellect impaired*
• ריבוי תרופות- *(polypharmacy) iatrogenesis*
5. תזונה בזקנה
6. פצעי לחץ
7. הפרעות בשינה בזקנה
8. שבריריות *Frailty*
9. טיפול פליאטיבי, כולל התייחסות ל"חוק החולה הנוטה למות"
10. סוגיות אתיות באוטונומיה ואפטרופסות- כולל כשירות לקבלת החלטות

חומר חובה לקריאה:

פרילוצקי, ד. (2015). מה אנשי מקצוע צריכים לדעת על זיקנה והזדקנות. בתוך ד., פרילוצקי, ומ., כהן (עורכות). גרונטולוגיה מעשית: מבט רב מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים (כרך ראשון, עמ' 31-3). ג'וינט ישראל- אשל.

משרד המשפטים (2005). חוק החולה הנוטה למות, התשס"ו - 2005. ספר החוקים 2039, 58-86.

חומר לקריאה נוספת:

פרילוצקי, ד. וכהן, מ. (עורכות). (2015). גרונטולוגיה מעשית: מבט רב-מקצועי לעבודה עם אנשים זקנים. ג'וינט ישראל- אשל.

Halter, J. B., Ouslander, J. G., Studenski, S., High, K. P., Asthana, S., Supiano, M. A., Ritchie, C. S., & Schmader, K. (Eds.). (2022). *Hazzard's geriatric medicine and gerontology* (8th ed.). McGraw-Hill.

מרכיבי הציון הסופי:

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 100 %

מידע נוסף / הערות:

פירוט המטלות, תאריכי ההגשה ורשימת המקורות מופיעים בסילבוס הנמצא באתר הקורס עבור הסטודנטים הרשומים לקורס זה.