
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

קינזיולוגיה תיאורטית ויישומית - 99110

תאריך עדכון אחרון 03-01-2024

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 4

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: ריפוי בעיסוק

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: שנתי

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): יפתח רוסק

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: Yiftah.Rusak@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: 9:00-15:00

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

הכרה עם התאוריה של תנועתיות אנושית וניתוח של פעילות לאור התאוריה. למידה של מדידת כוח שריר וטווחי תנועה תוך כדי התנסות מעשית.

מטרות הקורס:

1. להציג התנועתיות האנושית כפי שהיא נגזרת ממסגרת ההתייחסות הביומכנית באמצעות התהליכים

הבאים:

- א. ניתוח תנועתיות אנושית נורמאלית, בהתייחס למושגים וטכניקות מדידה שבהם משתמשים ושמקובלים בריפוי בעיסוק ובתורות הבאות: Kinetics, Anthropometry, Kinematics.
- ב. יישום שיטות ניתוח אלה לדוגמאות ביצוע מוטורי נורמאלי.
- ג. דרוג פעילויות לבניית מטרות טיפול ספציפיות.
2. ללמד ולאפשר התנסות בדרכי הערכה למדידת כוח שריר וטווחי תנועה של מפרקים.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

- להגדיר מושגי יסוד בביומכניקה
- לזהות על גוף האדם את מישורי התנועה
- להגדיר מושגים בקנטיקה ומבנה השריר.
- לזהות על הגוף את השרירים שנלמדו בקורס
- לבצע בדיקת כוח שריר
- לבצע בדיקת טווחי תנועה באמצעות גוניומטר
- לנתח פעילות באמצעות המושגים שנלמדו בקורס

דרישות נוכחות (%) :

100%

100

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות, תרגילים מעשיים ובכתב, לימוד עצמי והכנת הנושאים לקראת כל שיעור ותרגיל.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

- ביומכניקה - מושגי יסוד
- מישורי התנועה

- קינטיקה (כוחות, מומנטים, מנופים, השלד כמערכת מנופים)
- שריר (מבנה, סוגי כיווץ, כוח כתלות באורך ועוד)
- מפרקי השלד (מבנה, תכונות, תפקידים)
- אנטומיה טופוגרפית
- מדידת טווחי תנועה (אקטיביים ופאסיביים)
- יציבה ושיווי משקל • בדיקת כוח שריר
- ניתוח פעילות

חומר חובה לקריאה:

דף נפרד

חומר לקריאה נוספת:

דף נפרד

מרכיבי הציון הסופי:

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 80 %
הגשת עבודה מסכמת / פרויקט גמר / מטלת סיכום / מבחן בית / רפרט 20 %

מידע נוסף / הערות:

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי:

1. תרגילים להדגמה: שני בחנים מעשיים להדגמה בתרגולים (בהתאם לתוכנית התרגילים בדף נפרד).
ציון עובר/נכשל
2. מבחן ביניים בכתב בסוף סמסטר א' בתאריך 7.3.24 - 50%
3. תרגיל מסכם בכתב (בזוגות) הגשה בתאריך 5.5.24 - 20%
4. מבחן מעשי מסכם בתאריכים 14-15.8.24 - 30%

חובות הקורס:

- השתתפות פעילה ונוכחות סדירה בתרגולים.
- הגעה בלבוש מתאים עפ"י הנחיית מרכז הקורס.
- הגשת תרגיל בכתב במועד.
- הדגמת תרגילים מעשיים.
- מבחנים: ביניים בכתב ומעשי.

הערות:

- אי השתתפות סדירה בתרגילים (מעל 20%) תשלול מהסטודנט את זכותו לגשת למבחן המעשי.
- השתתפות בתרגילים לפי חלוקה קבועה מראש לקבוצות א' 1 ו- ב' 1 ב' 2.
- ציון עובר בשני בחני ההדגמה המעשיים מהווה תנאי לגשת למבחן המעשי.
- אי הגשת תרגיל בכתב במועד משמעה ציון אפס על אותו תרגיל. לא יתאפשר תיקון / הגשה מחודשת של תרגילים או ערעור על ציוני התרגילים.
- הצלחה במבחן המעשי המסכם ובמבחן הביניים בכתב מהווים תנאי לקבלת ציון עובר בקורס.

נוהלי השתתפות בתרגילי קורס קניזיולוגיה :
במהלך לימודי הקניזיולוגיה היישומית נדרשים הסטודנטים לתרגל אחד על השני את מה שנלמד על
שרירי הגוף ותנועות הגוף וכן לתרגל ביצוע של בדיקות קליניות. לשם כך חובה לבוא לשיעורים לבושים
בגופיה ובמכנסים קצרים (לפי הנושא הרלוונטי). התרגול יתבצע בזוגות מתחלפות כאשר כל אחד
יתנסה כבודק וכנבדק .

המבחן המעשי:
המבחן המעשי הוא מבחן אישי. סטודנט שלא מתכוון להגיע למבחן מועד א' מחויב להודיע למזכירות
ביה"ס עד לתאריך 30.7.24
סטודנט שלא יופיע למועד א' ללא הודעה מראש לא יהיה זכאי לגשת למועד בחינה נוסף ויחזור על
הקורס בשנת הלימודים הבאה.