
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

מבוא לפסיכולוגיה - 99101

תאריך עדכון אחרון 08-09-2020

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 4.5

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: ריפוי בעיסוק

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: שנתי

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): דר טל מזור

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: talmazkar@hotmail.com

שעות קבלה של רכז הקורס: 9:00-15:00

מורי הקורס:

ד"ר מור נחום,
ד"ר אן אהרון,
גב נועם רוט

תאור כללי של הקורס:

הקורס יהווה מפגש עם תחומי הפעילות והמחקר של הפסיכולוגיה המודרנית. אנו נסקור את ההיסטוריה והמתודולוגיה של התחום ונעסוק במושגי היסוד שלו. חקר ההתנהגות האנושית והתהליכים המסבירים אותה הינו תחום רחב למדי, הכולל שאלול רבות ומגוונות, החל מסוגיות הקשורות למבנה המוח מחד, ועד לדרכים בהן הסובבים אותנו משפיעים על רגשותינו מאידך. מטרתם של שני חלקי הקורס הינה להציע מפגש ראשוני עם הרעיונות והמחקר של התחום כולו. חלקו הראשון של הקורס (סמסטר א') יתמקד בהיסטוריה של הפסיכולוגיה כדיסציפלינה ובפסיכולוגיה קוגניטיבית, שעיקרה תהליכים מנטליים ומחשבתיים. הקורס יעסוק בנושאים מרכזיים בפסיכולוגיה קוגניטיבית כגון תפיסה, קשב, מודעות, זיכרון, אינטליגנציה, וקבלת החלטות. במהלך הקורס, נבין איך מידע מגיע למוח ומעובד שם, אילו תהליכי קשב עוזרים לנו להתמקד במידע רלוונטי ולהתעלם ממידע לא רלוונטי, איך ידע מאורגן בזיכרון, מה ההבדל בין זיכרון לטווח קצר וארוך, וכיצד קורים תהליכי קבלת החלטות. בחלקו השני של הקורס (סמסטר ב') ידונו התיאוריות המרכזיות בתחומי אישיות, והשלכותיהן על הפסיכופתולוגיה ופסיכותרפיה. על מנת להבין מה הופך כל אחד מאתנו ליחודי, אני נעסוק בנושאים של התפתחות, הסתגלות פסיכולוגית, תהליכים לא מודעים, ויחסי גומלין בין האדם לסביבתו האנושית. שני החלקים יחדיו יבקשו להקנות ידע אודות הגישות השונות לחקר ההתנהגות האנושית תוך הדגשת ממצאיה העיקריים של כל גישה.

מטרות הקורס:

הקורס מבקש להעניק הבנה בסיסית של התיאוריות והמחקרים בנושא ההתנהגות האנושית והמחשבה האנושית. אנו נעקוב אחר גישות שונות ונדון במושגים הלקוחים מהתחומים השונים של המחקר הפסיכולוגי.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

בסיומו של הקורס יוכלו הסטודנטים:

- להכיר ולהבין את התחומים השונים בפסיכולוגיה קוגניטיבית
- להכיר ולהבין את התיאוריות המרכזיות בפסיכולוגיה של האישיות
- להעריך באופן ביקורתי את שיטות המחקר השונות הנהוגות בתחום
- לגלות ידע בתחומים חשובים של ההתנהגות האנושית
- ליישם תובנות הנוגעות להבנת ההתנהגות האנושית ולתהליכים המוחיים שבבסיס ההתנהגות האנושית היומיומית

דרישות נוכחות (%) :

100

שיטת ההוראה בקורס: הקורס כולל שיעור שבועי, קריאה, ותרגילים להגשה

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:
סמסטר א'

1. מבוא לפסיכולוגיה: היסטוריה של גישות פסיכולוגיות, מקורות הפסיכולוגיה הקוגניטיבית
2. שיטות בפסיכולוגיה קוגניטיבית: כלים ללמידת המוח הקוגניטיבי (כלים התנהגותיים, כלי הדמיה מוחית)
3. תהליכי תפיסה: עיבוד מידע סנסורי, תפיסה ראייתית ותפיסה שמיעתית
4. קשב ומודעות: מודלים של קשב סלקטיבי (attention selective) ושל קשב מבוזר (divided attention)
5. תיאוריות של זיהוי אובייקטים, עקרונות הגשטלט
6. זיכרון: תיאוריות דואליות של זיכרון, ארגון זיכרון, קטגוריזציה, קידוד ואחזור מידע
7. זיכרון: זיכרון עבודה (memory working), זיכרון קצר טווח (STM), זיכרון ארוך טווח (LTM)
8. היוריסטיקות ותהליכי קבלת החלטות

סמסטר ב'

1. אישיות:
 - תיאוריות מרכזיות.
2. פסיכופתולוגיה ופסיכותרפיה.
 - פרספקטיבות טיפוליות.
 - (פסיכואנליזה, CBT, גשטלט, גישות אקזיסטנציאליות והומניסטיות).

חומר חובה לקריאה:

Smith E. E., Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R. & Bem, D. J. (2003). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology, 14th Edition*, THOMSON: WADSWORTH.

חומר קריאה נוסף יינתן במהלך הקורס.

חומר לקריאה נוספת:
יינתן בנפרד

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי:
מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 70 %
הרצאה 0 %

השתתפות 0 %
הגשת עבודה 10 %
הגשת תרגילים 20 %
הגשת דו"חות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות:
אין