
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

מבוא לתזונה בבריאות הציבור - 95210

תאריך עדכון אחרון 02-10-2022

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: בריאות הציבור ורפואה קהילתית - תכנית בינ"ל

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר א'

שפת ההוראה: אנגלית

קמפוס: עין כרם

מורה אחראי על הקורס (רכז): רבקה גולדשמיט

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: gorebecca@gmail.com

שעות קבלה של רכז הקורס: לפי תאום מראש

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

הקורס מכסה 4 תחומים.

- א. תזונה בבריאות הציבור- הגדרות, הערכה קהילתית, הכנת תוכניות התערבות
- ב. תזונה במצבי חולי ובמחזור החיים- הבטים של בריאות הציבור
- ג. שיטות סיקור והערכה של מצב תזונתי, שאלונים
- ד. נושאים אחרים- לפי עניין הכיתה

מטרות הקורס:

חשיפה לעקרונות של תזונה, תזונה נכונה, הערכה תזונתית, ויישום בהקשר של בעיות תזונתיות במדינות שונות ובמצבים שונים בחיים.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

יישום עקרונות של הערכה תזונתית והערכת מצב בריאות בקהילה, והכנת ותכנית התערבות מתאימה, בכל היבטיו.

דרישות נוכחות (%) :

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות ע"י מרצים. שיתוף הכיתה בדיונים, הכנת מצגת להצגה בפני הכיתה

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

מבוא לתזונה לבריאות הציבור, סקירה והערכה של הקורס, הגדרות צרכים (על ידי סטודנטים). תזונה במחזור החיים, מחלות לא מדבקות, תת-תזונה, הערכת תזונה, תזונתית, סקרי תזונה, מזון GM, קיימות, תכנון תכניות, אבטחת מזון, פירמידות מזון.

חומר חובה לקריאה:

המורה יספק רשימת חומר קריאה בתחילת הקורס

חומר לקריאה נוספת:

כמו שכתוב למעלה

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 0 %

הרצאה 25 %
השתתפות 0 %
הגשת עבודה 70 %
הגשת תרגילים 0 %
הגשת דו"חות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 5 %
השתתפות בכידיונים בכיתה

מידע נוסף / הערות:
אין