

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

תזונת החולה במצב קריטי - 71941

תאריך עדכון אחרון 10-03-2021

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: ביוכימיה, מדעי המזון והתזונה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: רחובות

מורה אחראי על הקורס (רכז): ד"ר רונית ענבר

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: anbar_r@yahoo.com

שעות קבלה של רכז הקורס: בתיאום עם המרצה

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

תזונת החולה הקריטי הינו נושא אשר נמצא בחזית המחקר של התזונה הקלינית. בשנים האחרונות ישנן עבודות רבות בנוגע להשפעתם הקלינית של תת תזונה והרכב גוף, מאזני אנרגיה וחלבון, הזנת אנטרליות ופרנטרליות, Pharmaconutrition ועוד אשר מפורסמות בעיתונים המובילים של הרפואה ומהוות בסיס להתפתחות קווי טיפול מנחים בקבוצת חולים זו. בקורס מוצגים מחקרים עדכניים לצד כלים יישומיים למתן תמיכה תזונתית נאותה בחולים אלו.

מטרות הקורס:

להקנות ידע בהיבטים שונים של הזנת החולה הקריטי ולהקנות כלים לטיפול בחולים אלה

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

בהשלמת מטרות הקורס יוטמע ידע הכולל:

- מנגנוני התגובה המטבולית פיזיולוגית לסטרס
 - סוגיות הקשורות בהזנת החולה הקריטי
 - כלים להערכת הצרכים התזונתיים של חולים אלו
- השפעתם של רכיבי תזונה שונים כולל pharmaconutrition על חולים אלו

דרישות נוכחות (%) :

נוכחות חובה

שיטת ההוראה בקורס: 14 הרצאות של שעתיים

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

1. מבוא - התגובה המטבולית פיזיולוגית לסטרס, התגובה הדלקתית, היפרקטבולזים, השלבים בתגובה המטבולית לסטרס, ההשפעה הפיזיולוגית של התגובה לסטרס על מערכות הגוף השונות.
2. מאזני אנרגיה - הצריכה האנרגטית של חולה בסטרס, משמעות מטבולית וקלינית של עודף הזנה לעומת תת הזנה
3. סטטוס תזונתי, הערכה תזונתית והרכב גוף
4. שיטות לקביעת יעדים אנרגטיים, עקרונות השימוש בקלורימטריה עקיפה.
5. מטבוליזם של חלבון - שינויים מטבוליים המקושרות עם מטבוליזם של חלבון, דלדול מסת שריר, דלדול מאגרי גליקוגן, המלצות חלבוניות במצבים שונים.
6. בחירת שיטת ההזנה - הערכה ובחירת דרך ההזנה המתאימה ביותר ע"פ פרוטוקולים מקובלים בעולם ESPEN (nutrition enteral and parenteral for Society European) ו- ASPEN (American Society for parenteral and enteral nutrition).
7. הזנה אנטרלית - אינדיקציות, אופן מתן ההזנה, יתרונות, חסרונות ומעקב
8. הזנה פרנטרלית - אינדיקציות, יתרונות, חסרונות ומעקב

-
9. *Pharmaconutrition* - גלוטמין, 3 אומגה, ספסיס וחולים עם פגיעת ריאות אקוטית.
10. איזון סוכר בחולה הקריטי
11. ריפוי פצעים ופצעי לחץ בחולים קריטיים, תמיכה תזונתית מתאימה כמניעה וטיפול, שילוב
נוטראנטים ספציפיים.
12. הצגת תאורי מקרה המדגימים סוגיות קליניות שונות ואת יישום הטיפול התזונתי בחולה ספטי
ובחולה טראומה

חומר חובה לקריאה:

קווים מנחים עדכניים של האגודים המובילים בתחום:

1. McClave SA, Taylor BE, Martindale GR et al. Guidelines for the provision and assessment of nutrition support therapy in the adult critically ill patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.). *JPEN* 2016;40:159-211
2. Singer P, Blaser AR, Berger MM et al. ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit. *Clin Nutr* 2019;38:48-79.

חומר לקריאה נוספת:

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 70 %
הרצאה 30 %
השתתפות 0 %
הגשת עבודה 0 %
הגשת תרגילים 0 %
הגשת דו"חות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות: