
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

השמנה והפרעות אכילה - אטיולוגיה פתולוגיה וגישות טיפול -
65646

תאריך עדכון אחרון 21-10-2018

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 3

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: מדעי התזונה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: רחובות

מורה אחראי על הקורס (רכז): ד"ר מור ישראלי

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: misraely@hotmail.com

שעות קבלה של רכז הקורס: בתיאום מראש

מורי הקורס:
ד"ר איילת הררי
ד"ר מור ישראלי

תאור כללי של הקורס:
הקורס עוסק באטיולוגיה, פתולוגיה, שיטות טיפול ומניעה של הפרעות אכילה והשמנה

מטרות הקורס:
לספק מידע בסיסי תאורטי ובסיס לטיפול בהפרעות אכילה והשמנה.

תוצרי למידה
בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:
להכיר האטיולוגיה של הפרעות אכילה ואת דרכי הפעולה בהפרעות אכילה.
להכיר את האטיולוגיה ואת הגורמים הגנטיים, החברתיים וההתנהגותיים להשמנה ולהבין את הפתופיזיולוגיה של ההשמנה.
להכיר גישות שונות לטיפול בהשמנה ולמניעתה.

דרישות נוכחות (%) :
100

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות פרונטליות, הצגת בתיאורי מקרה, וקונפליקטים שונים בטיפול, תוך הסתמכות על הספרות המדעית.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:
מודלים לאטיולוגיה של הפרעות אכילה
גורמי סיכון
קריטריונים אבחנתיים לאנורקסיה נרבוזה, בולימיה נרבוזה ואכילת יתר בולמוסית
תיאור המחלות והשלכותיהן
הטיפול בהפרעות אכילה: תזונתי, רפואי, נפשי, משפחתי
דימוי גוף, דימוי עצמי
אבחון ואיתור של הפרעות אכילה
הפרעות אכילה בגברים
הפרעות אכילה וסוכרת
יחסי האכלה בהתפתחות של השמנה והפרעות באכילה
הפרעות קשב וריכוז - הפרעות בויסות- והפרעות ב/אכילה

השמנת מבוגרים, -אפידמיולוגיה ואטיולוגיה

השמנת ילדים ובני-נוער-אפידמיולוגיה ואטיולוגיה
גורמים המשפיעים על מאזן האנרגיה
איבחון ומדידה של השמנה
הרכב גוף ופיזור רקמת שומן: השלכות מטבוליות
פתופיזיולוגיה של השמנה
השלכות בריאותיות ונפשיות של ההשמנה
גישות טיפוליות שונות לטיפול בהשמנה
טיפול התנהגותי בהשמנת מבוגרים, שינוי אורחות חיים ופעילות גופנית
הטיפול התזונתי בהשמנת מבוגרים
מאפייני הצלחה בשמירת הירידה במשקל- השלכות טיפוליות
השמנת ילדים ובני-נוער: גישות טיפוליות
טיפול כירורגי בהשמנה: ירידה במשקל, סיבוכים אפשריים והטיפול תזונתי
טיפול תרופתי בהשמנה

חומר חובה לקריאה:
"ימסר במהלך הקורס

חומר לקריאה נוספת:
Eating Disorders:

1. Rachel Bryant-Waugh, Bryan Lask. *Eating Disorders: A Parents' Guide, Second Edition*, 2013.
2. American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
3. Salvador Minuchin, Bernice L. Rosman, Lester Baker. *Psychosomatic families: anorexia nervosa in context*, Harvard University Press, 1978.
4. American Psychiatric Association Work Group on Eating Disorders. *Practice guideline for the treatment of patients with eating disorders (revision)*. *American Journal of Psychiatry*, 2000; 157(1 Suppl): 1-39.
5. Position of the American Dietetic Association: *Nutrition Intervention in the Treatment of Eating Disorders*. *J Am Diet Assoc*. 2011;111:1236-1241.
6. Thompson, Ron A. and Roberta Trattner Sherman, *Helping Athletes with Eating Disorders*, Human Kinetics Publishers, 1993.
7. Andersen AE. *Eating disorders in males*. In: Brownell KD, Fairburn CG, eds. *Eating disorders and obesity: a comprehensive handbook*. New York: Guilford Press, 1995; 177-87.
8. Zerbe, Kathryn J., *The Body Betrayed: a deeper understanding of women, Eating Disorders, and treatment*, Gurze Books, 1995.
9. Miller, WR, and Rollnick, S. *Motivational Interviewing: Preparing People To Change*, 1991.
10. *Addictive Behavior*. New York: Guilford Press.
11. *Eating disorders of infancy and childhood: definition, symptomatology, epidemiology, and comorbidity* Nicholls D, Bryant-Waugh R . *Child*

-
- AdolescPsychiatrClin N Am. 2009, 18, 17-30.
12. Ellyn Satter, *Child of mine*, Bull company, 2000.
 13. Narrative practice- *Biting the hand that starves you*, 2004.
 14. Maine, Margo, Ph.D., *Father Hunger: fathers, daughters, and food*, Gurze Books, 1991.& revised Ed, 2004.
 15. Monika Woolsey, MS, RD. *Eating Disorders: A Clinical Guide to Counseling and Treatment*. American Dietetic Association, 2002.
 16. Becker AE, Grinspoon SK, Klibanski A, Herzog DB. *Eating disorders*. New England Journal of Medicine, 1999; 340(14): 1092-8.
 17. Giorgio Narddone, TizianaVerbitz, Roberta Milanese. *Prison of food: Research & treatment of Eating Disorders*. Karnac Books, 2005
 18. Spitzer RL, Yanovski S, Wadden T, Wing R, Marcus MD, Stunkard A, Devlin M, Mitchell J, Hasin D, Horne RL. *Binge eating disorder: its further validation in a multisite study*. International Journal of Eating Disorders, 1993; 13(2): 137-53.
 19. Sullivan PF. *Mortality in anorexia nervosa*. American Journal of Psychiatry, 1995; 152(7): 1073-4.
 20. Bruce B, Agras WS. *Binge eating in females: a population-based investigation*. International Journal of Eating Disorders, 1992; 12: 365-73.
 21. Apple RF, Agras WS. *Overcoming eating disorders. A cognitive-behavioral treatment for bulimia and binge-eating disorder*. San Antonio: Harcourt Brace & Company, 1997.
 22. Strober M, Freeman R, Lampert C, Diamond J, Kaye W. *Controlled family study of anorexia nervosa and bulimia nervosa: evidence of shared liability and transmission of partial syndromes*. American Journal of Psychiatry, 2000; 157(3): 393-401.
 23. Walters EE, Kendler KS. *Anorexia nervosa and anorexic-like syndromes in a population-based female twin sample*. American Journal of Psychiatry, 1995; 152(1): 64-71.
 24. Randi E,Ph.d. McCabe, Traci L,Ph.d. McFarlane, Marion P, ,Ph.d.Olmstead.*Overcoming Bulimia: Your Comprehensive, Step-By-Step Guide to Recovery*. New Harbinger Self-Help Workbook, 2004.
 25. Cooper, M. *The Psychology of Bulimia Nervosa: Acognitive perspective*. Oxford, Oxford University Press, 2004.
 26. Allison, D. *Handbook of assessment methods for eating behaviors and weight and related problems*. Thousand Oaks, Calif.: Sage, 1995.
 27. Stellefson, Eileen J. *Winning the war within: nutrition for anorexia and bulimia nervosa*. Lake Dallas, TX, 1999.
 28. James Lock, Daniel Le Grange. *Help Your Teenager Beat an Eating Disorder* ,2004.
 29. James Lock, Daniel Le Grange. *Treatment Manual for Anorexia Nervosa, Second Edition: A Family-Based Approach*, 2012.
 30. Janet Treasure, Gráinne Smith, Anna Crane. *Skills-based Learning for Caring for a Loved One with an Eating Disorder: The New MaudsleyMethod* ,2007.
 31. Daniel Le Grange, James Lock. *Treating Bulimia in Adolescents: A Family-Based Approach*, 2009.
 32. קלוד פגי. השפה הסודית של הפרעות אכילה: כתר 1997

-
33. הפחד לתפוס מקום. איתן בכר, ירושלים 2001
34. Fairburn, C. G. *Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders*. New York: Guilford Press, 2008.
35. Fairburn, C. G., Cooper, Z., & Shafran, R. *Cognitive behaviour therapy for eating disorders: A "transdiagnostic" theory and treatment*. *Behaviour Research and Therapy*, 2003, 41, 509-528.
- Obesity:
1. Spear, B.A., et al., *Recommendations for treatment of child and adolescent overweight and obesity*. *Pediatrics*, 2007.120 Suppl 4: p. S254-88.
 2. Hoelscher, D.M., et al., *Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: interventions for the prevention and treatment of pediatric overweight and obesity*. *J Acad Nutr Diet*, 2013. 113(10): p. 1375-94.
 3. Lee, M.J., Y. Wu, and S.K. Fried, *Adipose tissue heterogeneity: implication of depot differences in adipose tissue for obesity complications*. *Mol Aspects Med*, 2013.34(1): p. 1-11.
 4. Daniels, S.R., et al., *Overweight in children and adolescents: pathophysiology, consequences, prevention, and treatment*. *Circulation*, 2005.111(15): p. 1999-2012.
 5. Foster, G.D., A.P. Makris, and B.A. Bailer, *Behavioral treatment of obesity*. *Am J Clin Nutr*, 2005. 82(1 Suppl): p. 230S-235S.
 6. Butryn, M.L., V. Webb, and T.A. Wadden, *Behavioral treatment of obesity*. *Psychiatr Clin North Am*, 2011. 34(4): p. 841-59.
 7. Ogden, C.L., et al., *Prevalence of obesity in the United States, 2009-2010*. *NCHS Data Brief*, 2012(82): p. 1-8.
 8. Torres, A.J. and M.A. Rubio, *The Endocrine Society's Clinical Practice Guideline on endocrine and nutritional management of the post-bariatric surgery patient: commentary from a European Perspective*. *Eur J Endocrinol*, 2011. 165(2): p. 171-6.
 9. Jensen, M.D., et al., *2013 AHA/ACC/TOS Guideline for the Management of Overweight and Obesity in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines and The Obesity Society*. *J Am Coll Cardiol*, 2013.
 10. Snyder-Marlow, G., D. Taylor, and M.J. Lenhard, *Nutrition care for patients undergoing laparoscopic sleeve gastrectomy for weight loss*. *J Am Diet Assoc*, 2010. 110(4): p. 600-7.
 11. Gillman, M.W. and D.S. Ludwig, *How early should obesity prevention start?* *N Engl J Med*, 2013. 369(23): p. 2173-5.
 12. Wadden, T.A., et al., *Lifestyle modification for obesity: new developments in diet, physical activity, and behavior therapy*. *Circulation*, 2012.125(9): p. 1157-70.
 13. Fabricatore, A.N., *Behavior therapy and cognitive-behavioral therapy of obesity: is there a difference?* *J Am Diet Assoc*, 2007. 107(1): p. 92-9.
 14. Dalle Grave, R., et al., *Major factors for facilitating change in behavioral strategies to reduce obesity*. *Psychol Res Behav Manag*, 2013. 6: p. 101-110.
 15. Tchernof, A. and J.P. Despres, *Pathophysiology of human visceral obesity: an update*. *Physiol Rev*, 2013.93(1): p. 359-404.
 16. Shai, I., et al., *Weight loss with a low-carbohydrate, Mediterranean, or low-fat diet*. *N Engl J Med*, 2008. 359(3): p. 229-41.
 17. Look, A.R.G., et al., *Cardiovascular effects of intensive lifestyle intervention in*

- type 2 diabetes. *N Engl J Med*, 2013. 369(2): p. 145-54.
18. Knowler, W.C., et al., Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. *N Engl J Med*, 2002. 346(6): p. 393-403.
 19. Beauchamp, M.R., Myths, presumptions, and facts about obesity. *N Engl J Med*, 2013. 368(23): p. 2235-6.
 20. Satter E., *Your child's weight helping without harming*. 2005, Kelcy press.
 21. Hill J.O., Catenacci V.A., Wyatt H.R. Obesity: Etiology. In *Modern Nutrition in Health and Disease*, 2006 (Shils M.E., Shike M., Ross B., Caballero B. and Cousins R.J. editors). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.
 22. Wadden A.T., Byrne K., Ewing K.S., Obesity: Management. *Modern Nutrition in Health and Disease*, 2006. (Shils M.E., Shike M., Ross B., Caballero B. and Cousins R.J. editors). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.
 23. World Health Organization (WHO): Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. Report of a WHO Consultation on Obesity. Geneva, 3-5 June 1997. World Health Organ Tech Rep Ser. 2000;894:i-xii, 1-253.
 24. Willyard; The family roots of obesity. *Nature*, 2014 508(S58).
 25. Position of the academy of nutrition and dietetics: interventions for the treatment of overweight and obesity in adults. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*. 2016;116(1):p.129-147.
 26. Umuk v. et al. European Guidelines for Obesity Management in Adults, *Obes Facts* 2015;8:p.402-424
 27. Braet C. et al. The assessment of eating behaviour in children who are obese: a psychological approach. A position paper from the European childhood obesity group, *Obes Facts*. 2014;7(3):p.153-64.
 28. Golden NH, Schneider M, Wood C., Preventing Obesity and Eating Disorders in Adolescents. *Pediatrics*, 2016. Volume 138 (3).

מעריך הטיפול התזונתי במטופלים בריאטרים, מסמך מטעם עמותת עתיד, 201629.

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 85 %
 הרצאה 15 %
 השתתפות 0 %
 הגשת עבודה 0 %
 הגשת תרגילים 0 %
 הגשת דו"חות 0 %
 פרויקט מחקר 0 %
 בחנים 0 %
 אחר 0 %

מידע נוסף / הערות:

-