

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

מבוא לטיפול קוגניטיבי התנהגותי - 51965

תאריך עדכון אחרון 12-10-2015

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: פסיכולוגיה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): יפתח יובל

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: iftah.yovel@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רצוי הקורס: בתיאום במיל

מורים הקורס:

תאור כללי של הקורס:

הקורס הינו קורס מבוא לטיפולים קוגניטיביים התנהגותיים עדכניים. יSKUרו היבטים תיאורתיים, הערכה, טיפול על-פי מודלים קוגניטיביים-התנהגותיים, ואת הקשר חזק של ה-CBT עם המחקר. *Therapy Commitment and Acceptance* גישת דגש על גישות עדכניות, במיוחד בתחום *Therapy Commitment and Acceptance*.

מטרות הקורס:

מטרת הקורס הינה הקניית היכולת ראשונית עם המאפיינים, העקרונות והכלים הייחודיים של הגישות הקליניות הקוגניטיביות-התנהגותיות, תוך דגש על גישות עדכניות, ובעיקר *Commitment and Acceptance* *Therapy Commitment and Acceptance* (ACT).

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוללים:

לדון אודות היבטים הבסיסיים של גישות קוגניטיביות התנהגותיות להעריך את החשיבות של הקשרים שבין פרקטיקה ומבחן בפסיכולוגיה קלינית לדון אודות התיאוריה שעומדת בבסיס גישת *Therapy Commitment and Acceptance* לדון אודות התהיליכים הבסיסיים של טיפול בגישת *Therapy Commitment and Acceptance*

דרישות נוכחות (%) :

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות
קריאה

רשימת נושאים / תוכנית הלימודים בקורס:

הנחות העומדות בסיסן של גישות קוגניטיביות-התנהגותיות

מאפייני הטיפול ומטרותיו

הקשר הטיפולי

שיטות אבחון

המשגות ואטיולוגיות קוגניטיביות-התנהגותיות של תפקוד נורמלי וabweormali

טכnikות קוגניטיביות והתנהגותיות בסיסיות

טיפול תהיליכי, הפסיכופתולוגיה המשגת, תיאוריה: *Acceptance and Commitment Therapy*: המשגת, תיאוריה, בסיסים.

אקטיבציה התנהגותית טיפול לדיאנון

חומר חובה לקריאה:

הפרט, י. ד. (2011). *יסודות הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי*. בתרן: טיפול קוגניטיבי התנהגותי: עקרונות טיפולים. עורכים: צ. מרום, א. גלבוע.

הפרט, י. ד. (2011). המשגנת המקירה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. בתרן: טיפול קוגניטיבי התנהגותי: עקרונות טיפולים. עורכים: צ. מרום, א. גלבוע.

יובל, י. (2011). טיפול באמצעות קבלה ומחויבות (ACT): תיאוריה ופרקтика. בתרן: טיפול קוגניטיבי התנהגותי: עקרונות טיפולים. עורכים: צ. מרום, א. גלבוע.

Hayes, S.C., Wilson, K.G., Gifford, E.V., Follette, V.M., & Strosahl, K. (1996) Experiential avoidance and behavioral disorders: A functional dimensional approach to diagnosis and treatment, Journal of Consulting and Clinical Psychology, 64, 1152-1168.

Kashdan, T. B., & Rottenberg, J. (2010). Psychological flexibility as a fundamental aspect of health. Clinical Psychology Review, 30(7), 865-878.

*Turk, C.L., Heimberg, R.G., & Magee, L. (2008). Social Anxiety Disorder. In D.H. Barlow (Ed.), *Clinical Handbook of Psychological Disorders* (pp. 123-163). New York, NY: The Guilford Press.*

*Dimidjian, S., Martell, C., Addis, M., & Herman-Dunn, R. (2008). Behavioral activation for depression. *Clinical handbook of psychological disorders: A step-by-step treatment manual* (4th ed.) (pp. 328-364). New York, NY US: Guilford Press.*

חומר לקריאה נוספת:

הערכת הקורס - הרכיב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 100 %

הרצאה 0 %

השתתפות 0 %

הגשת עבודה 0 %

הגשת תרגילים 0 %

הגשת דוחות 0 %

פרוייקט מחקר 0 %

בחנים 0 %

אחר 0 %

מידע נספף / הערות: