



סילבוס

## נושאים נבחרים בפסיכולוגיה חיובית - 51791

תאריך עדכון אחרון 11-07-2016

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: פסיכולוגיה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: שנתי

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): נורית ירמיה

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: [NYirmiya@gmail.com](mailto:NYirmiya@gmail.com)

שעות קבלה של רכז הקורס: לאחר השיעור ולפי קביעה

מורי הקורס:

פרופ נורית ירמיה

תאור כללי של הקורס:

מטרת הקורס הנה להפגיש את הסטודנטים עם היבטים נבחרים בתחום של פסיכולוגיה חיובית בעיקר באמצעות התנסות אישית בקבוצה אשר תאפשר התפתחות וצמיחה במודל של הפסיכולוגיה החיובית.

הקורס כולל בעיקר התנסות אישית קבוצתית במסגרת המפגשים השבועיים ובבית בן מפגש למפגש. התלמידים ישמרו "יומן קורס" שיכיל את כל התרגילים אשר יערכו במפגשים ובבית.

יש לשלוח אלי כל שבועיים את היומן במסמך אחד שמכיל את כל ההתייחסויות הכתובות עד כה. בכל פעם שתכתבו, אנא התחילו בראש העמוד.

שם המסמך שלכם יהיה

!תודה. 2512 הסיסמה עם נעול אותו לשלוח ויש PP14-15firstnamelastname.doc

את המסמך המלא יש לשלוח כל שבועיים עד ליום רביעי שלפני השיעור בשעה 20:00 לאימייל הרשום למעלה.

עבודת סוף שנה □ הרצאה והכנת מצגת בזוגות - נושא נבחר בפסיכולוגיה חיובית, במשך 20 דקות. יש לקבל את אישור המרצה לנושא לפני היציאה לחופשת פסח.

מטרות הקורס:

היכרות קרובה עם התחום של פסיכולוגיה חיובית - הן בתאוריה והן בפרקטיקה

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

הסטודנטים ירכשו ידע תאורטי ומעשי בכל הקשור לנושאים נבחרים בפסיכולוגיה חיובית. כל סטודנט יהפך למומחה בלפחות נושא אחד בתחום הפסיכולוגיה החיובית

דרישות נוכחות (%) :

100

שיטת ההוראה בקורס: התנסות ישירה בתכנים של פסיכולוגיה חיובית

קריאה

צפייה בחמרים רלבנטיים

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

מהי פסיכולוגיה חיובית

לומדים על פסיכולוגיה חיובית

---

הנאה והתנסות חיובית  
אושר  
חשיבה חיובית  
חוזקות אישיותיות  
ערכים  
התעניינות, יכולות והישגים  
רווחה Wellness  
יחסים בינאישיים חיוביים

חומר חובה לקריאה:  
Peterson, C. (2006). *A Primer in Positive Psychology*. Oxford University Press

חומר לקריאה נוספת:  
ינתן לאורך השנה

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי:  
מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 30 %  
הרצאה 10 %  
השתתפות 20 %  
הגשת עבודה 0 %  
הגשת תרגילים 40 %  
הגשת דו"חות 0 %  
פרויקט מחקר 0 %  
בחנים 0 %  
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות:  
יש לשמור את כל ימי רביעי בשעת הקורס פנויים, הקורס ינתן בחלקו בשבועות עוקבים.