

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

יישומים קליניים של תיאוריה ומחקר בהתקשרות במרחב הטיפולי -
51732

תאריך עדכון אחרון 29-08-2024

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: פסיכולוגיה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): מריו מיקולינסר

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: mario.mikulincer1@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: בתאום מראש

תאור כללי של הקורס:

הקורס מספק מבוא לתיאוריית התקשרות ובוחן כיצד תהליכי התקשרות מתבטאים בחיי היום יום וגם בפסיכותרפיה. הסטודנטים ילמדו כיצד לזהות ולטפל בתהליכים שונים הקשורים להתקשרות במהלך המפגש הטיפולי. הם יפתחו מודעות טובה יותר לתרומת תהליכים אלו ליחסי מטפל-מטופל, לעבודה הטיפולית ולתוצאות הקליניות. בנוסף, הסטודנטים גם יחקרו את ההיבטים השונים שיכולים להפוך אותם לבסיס בטוח בקידום העבודה הטיפולית של הלקוחות שלהם.

מטרות הקורס:

מטרת הקורס היא ללמוד על העקרונות הבסיסיים של תיאוריית ההתקשרות והתגלמותם בתוך הקשר הטיפולי. הקורס שואף לספק לסטודנטים נקודת מבט מבוססת-התקשרות של הברית הטיפולית, תהליכים טיפוליים של העברה והעברה נגדית, ותהליכים תוך-אישיים ובין-אישיים המובילים לשינוי בתוך פסיכותרפיה. הוא גם שואף לספק תובנות על חשיבות הזיהוי של משאלות התקשרותיות וייצוגים נפשיים של העצמי ואחרים בתכנון הפסיכותרפיה, ועל מופעים של הבדלים אינדיבידואליים בנטיות התקשרות בהקשרים טיפוליים.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

בסיום הקורס, הסטודנטים יהיו מסוגלים יותר לזהות ולנהל תהליכים בעייתיים הקשורים להתקשרות במסגרת פסיכותרפיה. הם יהיו מודעים יותר לתפקידם כדמות התקשרות המעניקה חוף במבטחים ובסיס בטוח למטופל במהלך הפגישה הטיפולית ולדרכים לחזק את ביטחון המטופל ולשפר את תוצאות הטיפול הקליני. הם יהיו מסוגלים יותר להשתמש בעקרונות בסיסיים של התקשרות בתכנון הטיפול של מטופלים עם דפוסי התקשרות ספציפיים

דרישות נוכחות (%) :
100%

שיטת ההוראה בקורס: הרצאה פרונטלית, דיונים בכיתה, עבודות בית וקריאת טקסטים

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

מושגים בסיסיים של תיאוריית ההתקשרות
מחזור הרחבה ובנייה של ביטחון בהתקשרות
חמשת העקרונות של באולבי לפרספקטיבת התקשרות בפסיכותרפיה
מידת דפוסי התקשרות וביטויים שלהם בתוך הפסיכותרפיה
זיהוי משאלות התקשרותיות וייצוגים נפשיים של העצמי ואחרים בפסיכותרפיה
המטפל כדמות התקשרות
פרספקטיבת התקשרות על הברית הטיפולית
פרספקטיבת התקשרות על העברה והעברה נגדית

פרספקטיבת התקשרות על תהליכים תוך-אישיים ובין-אישיים התורמים לתוצאות קליניות
יישומים טיפוליים של תיאוריית ההתקשרות: תרפיה ממוקדת רגש
יישומים טיפוליים של תיאוריית ההתקשרות: תרפיה מבוססת מנטליזציה
יישומים טיפוליים של תיאוריית ההתקשרות: מודלים טיפוליים אחרים

חומר חובה לקריאה:

Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2023). Attachment theory applied: Fostering personal growth through healthy relationships. Guilford Press.
Obegi, J. H., & Berant, E. (Eds.) (2009). Attachment theory and research in clinical work with adults. Guilford Press.

חומר לקריאה נוספת:
יימסר במהלך הקורס

מרכיבי הציון הסופי :
הגשת עבודה מסכמת / פרויקט גמר / מטלת סיכום / מבחן בית / רפרט 100 %

מידע נוסף / הערות:
אין