

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

שליטה עצמית - 51401

תאריך עדכון אחרון 12-02-2017

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: פסיכולוגיה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): ד"ר טלי קליימן

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: tali.kleiman@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: שלישי 15:00 - 14:00 בתיאום מראש

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

כיצד אנו (לעיתים) מתמודדים בהצלחה עם האתגר של השגת המטרות ארוכות הטווח שלנו במקום להיכנע לאלטרנטיבות מפתות? מדוע לעיתים קרובות מדי אנו נכשלים בהפעלת שליטה עצמית? הקורס הנוכחי יערוך סקירת ספרות על

מטרות הקורס:

יצירת היכרות עם הספרות על שליטה עצמית במגוון תחומים והבנת התהליכים העומדים בבסיס הצלחה וכישלון בשליטה עצמית ברמות ניתוח שונות.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

- לתאר תיאוריות מרכזיות בתחום המחקר על שליטה עצמית.
- לתאר את המשותף והמבחין בין תיאוריות שונות על שליטה עצמית ולזהות ניבויים יחודיים לכל תיאוריה.
- להצביע על גורמים מסייעים ומפריעים לשליטה עצמית.
- לזהות תהליכים קוגניטיביים, רגשיים ומוטיבציוניים המשותפים לכל הדילמות מסוג שליטה עצמית.
- לתאר קונפליקטים של שליטה עצמית במסגרת רחבה יותר של ויסות עצמי.

דרישות נוכחות (%) :

100%

שיטת ההוראה בקורס: קריאה ודיון במאמרים רלוונטיים.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

הסילבוס מעודכן במודל

חומר חובה לקריאה:

הסילבוס מעודכן במודל

חומר לקריאה נוספת:

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 100 %

הרצאה 0 %
השתתפות 0 %
הגשת עבודה 0 %
הגשת תרגילים 0 %
הגשת דו"חות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות: