

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

טיפול לפי גישת הפסיכולוגיה של העצמי בהפרעות אכילה וב-PTSD - 51148

תאריך עדכון אחרון 05-09-2023

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 4

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: פסיכולוגיה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: שנתי

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): פרופסור איתן בכר

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: eytan.bachar@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס:

מורי הקורס:
פרופ איתן בכר

תאור כללי של הקורס:
במהלך הקורס תלמד הגישה הטיפולית של הפסיכולוגיה הפסיכודינאמית של העצמי, ותלמד יישומה לטיפול בהפרעות אכילה ובהפרעה פוסט טראומטית (PTSD) disorder stress traumatic-Post.

מטרות הקורס:
• להגיש לתלמידי הבוגר את עקרונות התיאוריה והטכניקה של הפסיכולוגיה של העצמי.
• ללמד את מאפייני האבחנות של PTSD והפרעות אכילה.
• להציג כיצד עקרונות הפסיכולוגיה הפסיכודינאמית פסיכואנליטית של העצמי מתאימים ביותר לטיפול בהפרעות אלה.

תוצרי למידה
בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:
1. להבין כיצד טכניקה משתלשלת מתיאוריה.
2. לזהות סיכון לפיתוח הפרעת אכילה.
3. לזהות סיכון להשתרשות הפרעה פוסט טראומטית (PTSD) בעקבות חשיפה לטראומה
4. לזהות עיתוי "אופטימלי" ככל האפשר: מתי כן ומתי עדיין לא להפנות לטיפול מקצועי לאחר זיהוי נטיות ראשוניות לפיתוח הפרעות אלה

דרישות נוכחות (%) :
80%

שיטת ההוראה בקורס: הרצאה והצגת רפרטים של התלמידים

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:
1. המחלה ומהלך אבחון - PTSD
2. הפרעות אכילה - אבחון ומהלך ההפרעה
3. הפסיכולוגיה הפסיכודינאמית הפסיכואנליטית של העצמי - תיאוריה וטכניקה
4. הדגמת studies case, הצגת טיפולים מהספרות בהפרעות אכילה וב-PTSD

חומר חובה לקריאה:

1. McFarlane, A. C., & Yehuda, R. (1996). Chapter 8: Resilience, Vulnerability and the Course of Posttraumatic Reactions. van der Kolk, B.A, McFarlane, A. C., & Weisaeth, L. (Eds.), *Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body, and society*. The Guilford Press.
2. Bachar E, Hadar H, Shalev A (2005). Narcissistic Vulnerability and the Development of PTSD: A Prospective Study. *Journal of Nervous & Mental Disease* 193(11); 762-765
3. Levi, E. & Bachar, E. (2019) The Moderating Role of Narcissism on the Relationship Between Posttraumatic Growth and PTSD Symptoms. *Personality and Individual Differences*.
4. Bachar, E., Canetti, L., Hadar, H., Baruch, J., Dor, Y., Freedman, S. (2014). The Role of Narcissistic Vulnerability in Predicting Adult Posttraumatic Symptoms from Childhood Sexual Abuse. *Child Psychiatry and Human Development*, 1-10.
5. Ben Avraham, Bachar, Mendelson, Besser (2022). Insecure attachment and PTSD: The mediating role of narcissistic traits. *Personality and Individual Differences*.
6. McFarlane, A. C., & van der Kolk, B. A. (1996). Chapter 2: Trauma and its Challenges to Society from van der Kolk, B.A, McFarlane, A. C., & Weisaeth, L. (Eds.), *Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body, and society*. The Guilford Press.
7. Shalev, A.Y. (1996). Chapter 4: Stress vs. Traumatic Stress from van der Kolk, B.A, McFarlane, A. C., & Weisaeth, L. (Eds.), *Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body, and society*. The Guilford Press.
8. Van der Kolk, B. A. (1996). Chapter 9: The Complexity of Adaptation to Trauma from van der Kolk, B.A, McFarlane, A. C., & Weisaeth, L. (Eds.), *Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body, and society*. The Guilford Press.
9. בכר, א'. אנורקסיה ובולימיה: אבחון והיסטוריית הטיפול. מתוך בכר, א'. (2001) הפחד לתפוס מקום. הוצאת מאגנס
10. Baker, H. S., & Baker, M. N. (1987). Heinz Kohut's self psychology: an overview. *The American Journal of Psychiatry*, 144(1), 1-9.
11. Bacal, H. A. (1985). Optimal responsiveness and the therapeutic process.
12. Kohut, H. The bipolar self from Kohut, H. (2009). *The restoration of the self*. University of Chicago Press.
13. Ornstein, P - The Thwarted Need to Grow - Clinical-Theoretical Issues in the Selfobject Transferences
14. Ornstein, A. (1990). Chapter 5 Selfobject Transferences and the Process of Working Through. *Progress in Self Psychology*, 6:41-58
15. Kulka, R. (1988). Narcissism and neurosis-An opportunity for integration in psychoanalytic theory and technique. *The International Journal of Psycho-Analysis*, 69, 521.
16. Kohut, H. (1979). The Two Analyses of Mr Z. *Int. J. Psycho-Anal.*, 60:3-27.
17. Kohut - The Chicago Institute Lectures (2012) - Lecture 12: Libido Theory and the Psychology of the Self
18. Schwaber, E. (1981). Empathy: A Mode of Analytic Listening. *Psychoanal. Inq.*, 1:357-392.
19. Kohut, H. (2010). On empathy. *International Journal of Psychoanalytic Self*

-
- Psychology, 5(2), 122-131.
20. Kohut – The Chicago Institute Lectures (2012) – Lecture 13: Varieties of Aggression
21. Bachar, E. (2000). The richer encounter with aggression enabled by the Kohutian approach. *Psychoanalysis & Psychotherapy*.
22. Brothers (2008) - In the Ashes of Burnout, Lost (and Found) Faith. From Brothers, D. (2011). Toward a psychology of uncertainty: Trauma-centered psychoanalysis (Vol. 27). Taylor & Francis.
23. Geist, R.A. (2012). When Connections Collapse: A Discussion of Doris Brothers' "In the Ashes of Burnout". *International Journal of Psychoanalytic Self Psychology*

חומר לקריאה נוספת:

1. Verbin, A. (2021) "I don't want to make it to 20". In Bachar, E. & Verbin A. (2021). *Psychodynamic self psychology in the treatment of anorexia and bulimia*. Routledge.
2. Bachar, E. (2021) "I wanted to disappear". In Bachar, E. & Verbin A. (2021). *Psychodynamic self psychology in the treatment of anorexia and bulimia*. Routledge
3. דנה מ'. (2002) מאיה-הזכות להצטרך והרשות להזדקק. מתוך בכר, א'. (2002). הפחד לתפוס מקום אנורקסיה ובולימיה: טיפול לפי גישת הפסיכולוגיה של העצמי. מאגנס.
4. בכר, א' (2002) היפה והחיה. מתוך בכר, א'. (2002). הפחד לתפוס מקום אנורקסיה ובולימיה: טיפול לפי גישת הפסיכולוגיה של העצמי. מאגנס.
5. אפשטיין, א' & רוט, ד'. (2002) "לחיות את החיים שלי". מתוך בכר, א'. (2002). הפחד לתפוס מקום אנורקסיה ובולימיה: טיפול לפי גישת הפסיכולוגיה של העצמי. מאגנס.
6. הרמתי ש'. (2002) פציינטיות עם הפרעות אכילה ועם צורכי אידאליזציה סמויים. מתוך בכר, א'. (2002). הפחד לתפוס מקום אנורקסיה ובולימיה: טיפול לפי גישת הפסיכולוגיה של העצמי. מאגנס.
7. Ulman, R. B., & Brothers, D. (1987). A self-psychological reevaluation of posttraumatic stress disorder (PTSD) and its treatment: Shattered fantasies. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis*, 15(2), 175-203.
8. Ulman RG & Brothers D (1988). Chapter 7: treatment case studies of incest rape and combat in Ulman RG & Brothers D (1988). *The shattered self: a psychoanalytic study of trauma*. Hillsdale, NJ. The analytic press.

מרכיבי הציון הסופי:

הגשת עבודה מסכמת / פרויקט גמר / מטלת סיכום / מבחן בית / רפרט 80 %
השתתפות פעילה / עבודת צוות 20 %

מידע נוסף / הערות: