
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

טיפול התנהגותי קוגניטיבי - ב' - 37833

תאריך עדכון אחרון 17-11-2024

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: חינוך

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): פרופ נילי מור

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: nilly.mor@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: בתיאום מראש

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

קורס המשך שבו נתמקד בעבודה קוגניטיבית-התנהגותית עם ילדים ונסקור היבטים תיאורטיים, הערכה, ואסטרטגיות טיפול קוגניטיביים-התנהגותיים.

מטרות הקורס:

לימוד עקרונות היסוד של CBT וטכניקות טיפול והערכה מרכזיות, בבעיות נפשיות מרכזיות בילדים.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

1. ביצוע המשגת מקרה לפי השיטה הקוג-התנהגותית
2. תכנון התערבות טיפולית
3. היכרות עם אסטרטגיות התערבות מרכזיות

דרישות נוכחות (%) :

100

שיטת ההוראה בקורס: הרצאה, דיון, עבודה בקבוצות

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

הדרכה פסיכו-חינוכית
ויסות רגש ועוררות
פתרון בעיות
עבודה עם הורים ועבודה עם מסגרות חינוכיות
הפרעות חרדה
הפרעה אובססיבית-קומפולסיבית
דיכאון
PTSD
ילדים (ODD & CD)
הורים (ODD & CD)
בעיות חברתיות
טכניקות הגל השלישי
שימוש בטכנולוגיה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי

חומר חובה לקריאה:

רשימת הקריאה תינתן במהלך הסמסטר

חומר לקריאה נוספת:

מרכיבי הציון הסופי :

הגשת עבודה מסכמת / פרויקט גמר / מטלת סיכום / מבחן בית / רפרט 50 %
מטלות הגשה במהלך הסמסטר: תרגילים / עבודות / מבדקים / דוחות / פורום / סימולציה ואחרות
50 %

מידע נוסף / הערות: