
האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

חוסן וצמיחה מטרומה - 3564

תאריך עדכון אחרון 30-01-2024

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: עבודה סוציאלית

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר א'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): פרופ' רות פת-הורנצ'יק

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: mshoren@gmail.com

שעות קבלה של רכז הקורס: יום ד 8:30-10

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

הקורס יעסוק בהיבטים השונים של חוסן וצמיחה פוסט טראומטית. במהלך הקורס נלמד תיאוריה אודות גורמי חוסן שונים, נדון באופן ביקורתי במחקר הקיים בתחום, ונתנסה באופן שוטף בתרגול חוויתי שקשור לביטוי המעשי של גורמי חוסן.

מטרות הקורס:

למידה אינטגרטיבית של תיאוריה ומחקר בנושא חוסן. המחשת השפעת גורמי החוסן על התפקוד האישי במשבר ובשגרה באמצעות תרגול אישי.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

להבחין בין היבטים שונים של חוסן וצמיחה.
להגדיר שאלות מחקר מרכזיות בתחום.
לתאר נושאים ומושגים נבחרים בתחום החוסן.
לנתח באופן ביקורתי ממצאים מחקרניים בתחום החוסן.
לתרגם מושגים תיאורטיים לטכניקות טיפוליות.
להציע רעיונות חדשים למחקרים מקוריים בתחום החוסן.

דרישות נוכחות (%) :

100%

שיטת ההוראה בקורס: הרצאה ודיון ביקורתי בכיתה.
כתיבה שבועית של תרגול אישי בבית הממחיש את הנושא.
הצגות של מחקרים עדכניים בכיתה ע"י הסטודנטים.
כתיבת עבודה מסכמת - סקירה וניתוח של ספרות מחקרית.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

רשימת הנושאים:

טראומה

חוסן: תכונה תהליך תוצאה

גורמי חוסן

צמיחה פוסט טראומטית

חומר חובה לקריאה:

יעודכן בתחילת הקורס

חומר לקריאה נוספת:
חומר קריאה נוסף יינתן במהלך הקורס

מרכיבי הציון הסופי:
הגשת עבודה מסכמת / פרויקט גמר / מטלת סיכום / מבחן בית / רפרט 100 %

מידע נוסף / הערות:
הצגה בכתה
עבודה מסכמת