

## האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

סמינר תאורטי קליני: טיפול קצר מועד לפי גישות פסיכודינמיות -  
3182

תאריך עדכון אחרון 16-09-2022

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: עבודה סוציאלית

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): ד"ר אוריה תשבי

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: [orya.tishby@mail.huji.ac.il](mailto:orya.tishby@mail.huji.ac.il)

שעות קבלה של רכז הקורס: יום שני 14:30-15:30

---

מורי הקורס:  
מר שלמה רחמני

תאור כללי של הקורס:  
קורס זה מציג את עקרונות הטיפול הקצר בגישה פסיכודינמית. בקורס יוצג מחקר התומך בגישות אלה לאוכלוסיות שונות, קריטריונים להתאמה לטיפול קצר ושני מודלים טיפוליים: מודל טיפול קצר בגישה התייחסותית, ומודל דפוס הקשר הקונפליקטואלי המרכזי.

מטרות הקורס:  
1. לאפיין ולזהות מטופלים המתאימים לטיפול קצר  
2. להבין את התהליכים האופייניים והתערבויות אופייניות לכל אחד מ-2 המודלים

תוצרי למידה  
בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:  
1. לקבל החלטה לגבי התאמה של מטופלים לטיפול דינמי קצר מועד, בהשוואה לאפשרויות טיפול אחרות  
2. להכיר לעומק 2 מודלים טיפוליים, וכיצד כל מודל מאפשר שינוי.

דרישות נוכחות (%) :  
100%

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות פרונטליות  
דיונים המבוססים על תרגילים של סטודנטים, בהם יתארו מקרים וכן סוגיות הקשורות לטיפול .

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

מהו טיפול קצר מועד ? מהי התמיכה המחקרית ביעילותו של טיפול זה ?  
ההבדל בין טיפול דינמי קצר לבין התערבות זמן משבר  
מאפייני מטופלים המתאימים לטיפול קצר  
מודל התייחסותי של טיפול קצר  
מודל הדפוס הקונפליקטואלי המרכזי  
טיפול קצר מועד בהפרעות שונות, ויישום בקהילה

חומר חובה לקריאה:  
Safran, J. D. & Kraus, J , (2014). Alliance Ruptures, Impasses, and Enactments: A Relational Perspective. *Psychotherapy*, 51(3), 381-387.  
Safran, J.D. (2002). Brief Relational Psychoanalytic Treatment. *Psychoanalytic Dialogues* 12 (2), 171-195.

---

Book, H.E. (1998). *How to practice brief psychodynamic therapy: the core conflictual relationship theme method*. Washington, American Psychological Association.

חומר לקריאה נוספת:

יועלה לאתר הקורס בהתאם לסוגיות עליהם יכתבו הסטודנטים

מרכיבי הציון הסופי :

מידע נוסף / הערות:

הקורס כולל 2 תרגילים קצרים המתייחסים להתייחסות של הסטודנטים לסוגיה בחומר הקריאה, ועבודה סופית בה הם נדרשים למצוא מודל טיפול קצר בספרות ולהשוותו לאחד המודלים שנלמדו בקורס.