

אוניברסיטת העברית בירושלים

סילבוס

טיפול הוליסטי: מפגש בין גוף/נפש/רוח - 3177

תאריך עדכון אחרון 10-08-2021

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: עבודה סוציאלית

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

הטפסים: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): מינדה גאר

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: minda.garr@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: אמי אהיה זמין בדוא"ל לאחר סיום הקורס ועד למסירת העבודות.

מורים הקורס:

תאור כללי של הקורס:

בשנים האחרונות אנו רואים שינוי בגישה המאה הקודמת לטיפול, המושפע מהמודל הרפואי המערבי המפheid בין גוף האדם, נפשו וצרכיו הרוחניים. בכךן הנוכחי אנו נקראים להרחיב את בסיס הידע שלנו ולאפשר את השיזור הטבעי בין הרבדים השונים בח'ינו. ברגע שהמפגש בין גוף, נפש ורוח נראה לנו מובן מאליו, טבעי גם להרחיב את סל הכלים הטיפוליים שלנו לכלול גישות הנובעות גם ממידע המתבסס על ידע שמקורו במצרים. בקורס זה אנו נחשף למספר כלים העשויים להרחיב את מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותנו, תוך כדי התבוססות בחומר עיוני והتنסות חוויתית.

מטרות הקורס:

להרחיב את הגישות וטכניקות הטיפול ב"סל הכלים" של המטפל תוך כדי העמקת בתפיסה הוליסטית של האדם ואפשרות הריפוי העומדים לרשותנו.

תוצרى למדה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:
שלב תפיסות וגישות חדשות בעבודה הטיפולית.

דרישות נוכחות (%) :

100%

שיטת ההוראה בקורס: הרצאה, דיאן, אמצעים אור-קוליים, הפעולות והתרנסות.

רשימת נושאים / תוכנית הלימודים בקורס:

אינטרציה בין המזרח והמערב – העשרה הכלים הטיפולים העומדים לרשותינו
מערכות אנרגטיות
מצבי הרפיה והתמקדות פנימית
מדיטציה, ויזואליזציה ודמיון מודרך
ניסיונה מעגלית
נקישות קלות לשינוי אנרגטי
האם ניתן לשנות בהתרחשויות חיינו?
ה"צל" ו尼克וי השלכות

חומר חובה לקריאה:

Feinstein, D. and Feinstein, D. and Eden, D. (2008). "Six pillars of energy medicine: clinical strengths of a complementary paradigm". Alternative Therapies 14 (1), pp. 44-54. www.innersource.net/em/images/6_Pillars_of_EM.pdf

Garr, M. (2016). "Interfacing Between Short-Term, Time-Limited Crisis Intervention, Treating Trauma and Shock, and Trance and Subtle Energy Work: Case Study." *Journal of Heart-Centered Therapies* 2 (19), pp.3-18. (במודל נמצא)

Zimberoff, D. and Hartman, D. (1999). "Personal transformation with heart-centered therapies". *Journal of Heart-Centered Therapies* 2 (1), pp.3-60. Reprinted on course website by permission of the authors.(במודל נמצא)

Church, D. (2012). *The EFT mini-manual (emotional freedom techniques)*. (2nd -edition). Fulton, CA: Energy Psychology Press. <https://www.eftuniverse.com/eft-related-press-releases/your-free-gift-from-dawson>

Garr, M. (2015). "The victim within." (במודל קצרamar)

חומר לקריאה נוספת:

Bien, T. (2006). *Mindful therapy: a guide for therapists and helping professionals*. Boston, MA: Wisdom Publications.

Callaway, E. (2013). "Fearful memories passed down to mouse descendants." -Nature magazine. <http://sams.scientificamerican.com/article/fearful-memories-passed-down/>

Chopra, D. (1994). *The seven spiritual laws of success: a practical guide to the fulfillment of your dreams*. San Rafael, CA: Amber-Allen Publishing.

Dyer, W. (2004). *The power of intention: learning to co-create your world your way*. USA: Hay House, Inc.

Feinstein, D. (2004). *Energy psychology interactive: rapid interventions for lasting change*. Canada: Innersource.

- Feinstein, D. (2016?). *The science behind it all*. <http://tappingfoundation.s3.amazonaws.com/Research/The-Science-Behind-It-All.pdf>

Finger, W. and Arnold, E.M. (2002). "Mind-body interventions: applications for social work practice." *Social Work in Health Care* 35 (4), pp. 57-74. http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J010v35n04_04?url_ver=eq;Z39.88-20-03&rfr_id=eq;ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=eq;cr_pub%3Dpubmed&#.VMKqZ2Ueq0

Gawain, S. (2002). *Creative visualization: use the power of your imagination to create what you want in your life (revised)*. EBook: EBSCO books.

-
- Grof, S. and Grof, C. (2010). *Holotropic breathwork: a new approach to self exploration and therapy*. EBook: EBSCO books. "Essential components of holotropic breathwork", Chap. 3, pp. 29-45.
- Grof, S (2008). "A brief history of transpersonal psychology." *International Journal of Transpersonal Studies* 27, pp. 46-54.
- <http://www.stanislavgrof.com/wp-content/uploads/2015/02/A-Brief-History-of-Transpersonal-Psychology-Grof.pdf>
- Grof, S. (2012). "The revision and re-enchantment of psychology: the legacy of half a century of consciousness research." http://www.stanislavgrof.com/pdf/Revisioning.Psychology_Legacy-9.2012.pdf
- Grof, S. "Psychology of the future: Lessons from modern consciousness research." <http://www.stanislavgrof.com/pdf/Psychology%20of%20the%20Future.pdf>
- Hay, L. L. (1999). *You can heal your life*. Carlsbad, CA: Hay House.
(ניתן להשיג בארץ בעברית)
- Institute of Noetic Sciences (2016). *The science of meditation. From the Sounds True Meditation Summit Website*.
- Kalsched, D. and Jones, A. (1986). *Myth and psyche: the evolution of consciousness. Companion to a photographic exhibition at The Hofstra Museum, NY*.
http://www.cgjungny.org/d/d_mythpsyche.html
- Kellerman, N.P.F. (2013). "Epigenetic Transmission of Holocaust Trauma: Can nightmares be inherited?" *Israel Journal of Psychiatry and Related Sciences* 50(1) pp. 33-39.
(An earlier version of this article can be found on-line at https://pdfs.semanticscholar.org/f5c1/5c3c2a06c71c01c2cc7d1f66b04fc3f41f1c.pdf?_ga&eq;2.247751044.220357052.1579623459-249707960.1579623459)
- Mathieu, I. (2011). *Beware of spiritual bypass: why do we avoid rather than accept*.
<https://www.psychologytoday.com/blog/emotional-sobriety/201110/beware-spiritual-bypass>
- McMullin, R. E. (2000). *The NEW handbook of cognitive therapy techniques*. New York: W.W. Norton & Company. "Groups of beliefs", chap. 3, pp. 76-87; "Rational emotive imagery", chap. 8, pp. 245-255.
- McTaggart, L. (2007). *The intention experiment: using your thoughts to change your life and the world*. New York: Free Press.
- Mines, S. (2003). *We are all in shock: how overwhelming experiences shatter you....and what you can do about it*. EBook: EBSCP books. "A shock primer", chap. 1, pp. 25-36; "The physiology of shock", chap. 2, pp. 37-62.
- Northcutt, L. (2010). *Using heart-centered therapies and the integral model for*

shadow integration and psycho-spiritual development." Journal of Heart-Centered Therapies 13(2), pp. 67-82. Reprinted on course website by permission of the author.

Samuels, David (2014). "Do Jews carry trauma in our genes? A conversation with -Rachel Yehuda. Tablet Magazine. <https://www.tabletmag.com/jewish-arts-and-culture/books/187555/trauma-genes-q-a-rachel-yehuda>

The Mind Unleashed (2014). The conscious, subconscious and unconscious mind - how does - it all work? <http://themindunleashed.com/2014/03/conscious-subconscious-unconscious-mind-work.html>

Wellness Institute (compiled, 2016). "Carl Jung & Hypnotherapy: Building Blocks For Therapeutic Breakthroughs Six articles about Carl Jung's contributions to psychotherapy — and the relevance of his ideas as applied in hypnotherapy." Reprinted on course website by permission of the Wellness Institute.

Vogler, C. (2007). The writer's journey: mythic structure for writers. 3rd edition. Saline, Michigan : McNaughton & Gunn, Inc. <http://craftywriters.club/reading/christopher-vogler-the-writers-journey.pdf>

Wooten, H. R. (2007). "The shamanic journey: tapping the spiritual wisdom within." Journal of Heart-Centered Therapies 10(1), pp. 3-8. Reprinted on course website by permission of the author.

- *Zimberoff, D. and Hartman, D. (2003). "Transpersonal psychology in heart centered therapies". Journal of Heart-Centered Therapies 6(1), pp. 123-144. Reprinted on course website by permission of the authors.*

Zimberoff, D. and Hartman, D. (1999). "Breathwork: exploring the frontier of "being" and "doing" ". Journal of Heart-Centered Therapies 2(2), pp. 3-52. Reprinted on course website by permission of the authors.

מאמרם קצרים של המרצה

Garr, M. (2015). "The inner child - or - who's running the show?"

Garr, M. (2015). "What is my story?"

ספרים מעניינים שאינם מצויים בספריות האוניברסיטה

Braden, G. (2008). The spontaneous healing of belief: shattering the paradigm of false limits. Carlsbad, CA: Hay House, Inc.

-
- Brennan, B.A. (1988). *Hands of light: a guide to healing through the human energy field*. New York, NY: Bantam Books.
- Church, D. (2008). *The genie in your genes*. Santa Rosa, CA: Energy Psychology Press.
- Church, D. (2018). *Mind to matter*. Carlsbad, CA: Hay House, Inc.
- Dispenza, J. (2017). *Becoming supernatural: how common people are doing the uncommon*. USA: Hay House, Inc.
- Emoto, M. (2001, English translation 2004). *The hidden messages in water*. Hillsboro, OR: Beyond Words Publishing, Inc.
- Firestone, T. (2019). *Wounds into wisdom: healing intergenerational Jewish trauma*. Rhinebeck, NY: Adam Kadmon Books/Monkfish Book Publishing Co.
- Ford, D. (1998). *The dark side of the light chasers: reclaiming your power, creativity, brilliance and dreams*. NY: Riverhead Books.
- Hollis, J. (2013). *Hauntings: dispelling the ghosts who run our lives*. Asheville, NC: Chiron Publications.
- Johnson, R.A. (1986). *Inner work: using dreams and active imagination for personal growth*. NY: Harper Collins.
- Judith, A. (1996). *Eastern body western mind*. Berkely, CA: Celestial Arts Publishing.
- Lipton, B. (2008). *The biology of belief*. (2nd ed.) USA: Hay House, Inc.
- McTaggart, L. (2017). *The power of eight*. New York, NY: Atria Books.
- Ortner, N. (2013). *The tapping solution*. USA: Hay House, Inc.
אפשר להשיג בחינוך את שני הפקרים הראשונים של הספר באתר:
<http://www.thetappingsolution.com/>
- Robertson, R. (2011, 2nd edition). *The shadow's gift: Find out who you really are*. Lake Worth, FL: Nicolas-Hays, Inc.
- Ryan, J.G. (2018). *Unity Field Healing*. Quebec, Canada: Ariane Books.
- Sarno, J.E. (2006). *The divided mind: the epidemic of mindbody disorders*. New

ר'פי' - הargon בספרית הנמצא שתורגם שלו (קדם ספר יש) הכב הכרוני

Schneider, K.J. and Krug, O.T. (2017). *Existential-humanistic therapy*. (2nd ed.) Washington, D.C.: American Psychological Association.

Smith, C.M. (2007). *Jung and shamanism in dialogue*. New York: Paulist Press.

Stone, H. and Stone, S. L. (1989). *Embracing our selves*. Novato, CA: Nataraj Publishing.

Van Der Kolk, B. (2014). *The body keeps the score: brain, mind and body in the healing of trauma*. New York, NY: Penguin Books.

Wolinsky, S. and Ryan, M.O. (1991). *Trances people live: healing approaches in quantum psychology*. USA: Bramble Books.

Zimberoff, D. (2011). *Breaking free from the victim trap*. (5th printing, revised). Issaquah, WA: Wellness Press.

Zimberoff, D. and Hartman, D. (2014). *Overcoming shock: healing the traumatized mind and heart*. Far Hills, NJ: New Horizon Press.

סרטים מומלצים

Heal (2017). Netflix

What the Bleep Do We Know

- In Utero. <https://birthpsychology.com/press-room/appah-launches-utero-film-discussion-and-resource-guide>

אתרים מעניינים

<http://www.innersource.net/ep/>

<http://www.thetappingsolution.com/science-and-research/>

הערכה החקלאס - הרכיב החזון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 0 %
הרצאה 0 %
השתתפות 20 %
הגשת עבודה 60 %
הגשת תרגילים 20 %
הגשת דוחות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות:

דרישה להשתתפות בקורס - רמה גבוהה של אנגלית. הביבליוגרפיה כולה באנגלית, כמו כן הציגות נושאים בקורס באמצעות מדיה א/or-קולי באנגלית ללא תרגום.
20% מהציון מtabסס על נכחות מלאה בכל שעות הקורס והשתתפות פעילה, בהתאם לשיקול דעת המרצה. עבודה מסכמת תוגש בזוגות.