

האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

טיפול הוליסטי: מפגש בין גוף/נפש/רוח - 3177

תאריך עדכון אחרון 02-10-2017

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: מוסמך

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: עבודה סוציאלית

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 0

סמסטר: סמסטר ב'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): מינדה גאר

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: minda.garr@mail.huji.ac.il

שעות קבלה של רכז הקורס: אני אהיה זמינה בדוא"ל לאחר סיום הקורס ועד למסירת העבודות.

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

בשנים האחרונות אנו רואים שינוי בגישת המאה הקודמת לטיפול, המושפע מהמודל הרפואי המערבי המפריד בין גוף האדם, נפשו וצרכיו הרוחניים. בעידן הנוכחי אנו נקראים להרחיב את בסיס הידע שלנו ולאפשר את השיזור הטבעי בין הרבדים השונים בחיינו. ברגע שהמפגש בין גוף, נפש ורוח נראה לנו מובן מאליו, טבעי גם להרחיב את סל הכלים הטיפוליים שלנו לכלול גישות הנובעות גם ממידע המתבסס על ידע שמקורו במזרח. בקורס זה אנו נחשף למספר כלים העשויים להרחיב את מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותנו, תוך כדי התבססות בחומר עיוני והתנסות חווייתית.

מטרות הקורס:

להרחיב את הגישות וטכניקות הטיפול ב"סל הכלים" של המטפל תוך כדי העמקת בתפיסה הוליסטית של האדם ואפשרויות הריפוי העומדים לרשותנו.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:
לשלב תפיסות וגישות חדשות בעבודה הטיפולית.

דרישות נוכחות (%) :
100%

שיטת ההוראה בקורס: הרצאה, דיון, אמצעים אור-קוליים, הפעלות והתנסות.

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

אינטגרציה בין המזרח והמערב - העשרת הכלים הטיפולים העומדים לרשותינו
מערכות אנרגטיות
מצבי הרפיה והתמקדות פנימית
מדיטציה, ויזואליזציה ודמיון מודרך
נשימה מעגלית
נקישות קלות לשינוי אנרגטי
האם ניתן לשלוט בהתרחשויות חיינו?
ה"צל" וניקוי השלכות

חומר חובה לקריאה:

Feinstein, D. and Eden, D. (2008). "Six pillars of energy medicine: clinical strengths of a complementary paradigm". *Alternative Therapies* 14 (1), pp. 44-54.
www.innersource.net/em/images/6_Pillars_of_EM.pdf

Garr, M. (2015). "Interfacing Between Short-Term, Time-Limited Crisis Intervention, Treating Trauma and Shock, and Trance and Subtle Energy Work: Case Study." Accepted for publication, Autumn, 2016, *Journal of Heart-Centered Therapies*.

- Zimberoff, D. and Hartman, D. (1999). "Personal transformation with heart centered therapies". *Journal of Heart-Centered Therapies* 2 (1), pp.3-60. Reprinted on course website by permission of the authors.

חומר לקריאה נוספת:
B

Bien, T. (2006). *Mindful therapy: a guide for therapists and helping professionals*. Boston, MA: Wisdom Publications.

Callaway, E. (2013). "Fearful memories passed down to mouse descendants." -*Nature* magazine. <http://sams.scientificamerican.com/article/fearful-memories-passed-down/>

Chopra, D. (1994). *The seven spiritual laws of success: a practical guide to the fulfillment of your dreams*. San Rafael, CA: Amber-Allen Publishing.

Dyer, W. (2004). *The power of intention: learning to co-create your world your way*. USA: Hay House, Inc.

Feinstein, D. (2004). *Energy psychology interactive: rapid interventions for lasting change*. Canada: Innersource.

Finger, W. and Arnold, E.M. (2002). "Mind-body interventions: applications for social work practice." *Social Work in Health Care* 35 (4), pp. 57-74. http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J010v35n04_04?url_ver=&Z39.88-20-03&rfr_id=&ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=&cr_pub%3Dpubmed&#.VMKqZ2Ueq0

Frankl, V.E. (1985). *Man's search for meaning (revised and updated)*. New York: Washington Square Press.

Gawain, S. (2002). *Creative visualization: use the power of your imagination to create what you want in your life (revised)*. EBook: EBSCO books.

- Grof, S. and Grof, C. (2010). *Holotropic breathwork: a new approach to self exploration and therapy*. EBook: EBSCO books. "Essential components of holotropic breathwork", Chap. 3, pp. 29-45.

Grof, S. (2012). "The revision and re-enchantment of psychology: the legacy of half a century of consciousness research." http://www.stanislawgrof.com/pdf/Revision.Revisioning.Psychology_Legacy-9.2012.pdf

Grof, S. "Psychology of the future: Lessons from modern consciousness research."

<http://www.stanislavgrof.com/pdf/Psychology%20of%20the%20Future.pdf>

Hay, L. L. (1999). *You can heal your life*. Carlsbad, CA: Hay House.
(ניתן להשיג בארץ בעברית)

McMullin, R. E. (2000). *The NEW handbook of cognitive therapy techniques*. New York: W.W. Norton & Company. "Groups of beliefs", chap. 3, pp. 76-87; "Rational emotive imagery", chap. 8, pp. 245-255.

McTaggart, L. (2007). *The intention experiment: using your thoughts to change your life and the world*. New York: Free Press.

Mines, S. (2003). *We are all in shock: how overwhelming experiences shatter you.....and what you can do about it*. EBook: EBSCP books. "A shock primer", chap. 1, pp. 25-36; "The physiology of shock", chap. 2, pp. 37-62.

Northcutt, L. (2010). *Using heart-centered therapies and the integral model for shadow integration and psycho-spiritual development.* *Journal of Heart-Centered Therapies* 13(2), pp. 67-82. Reprinted on course website by permission of the author.

Vogler, C. "Hero's Journey." http://www.thewritersjourney.com/hero's_journey.htm

Wooten, H. R. (2007). "The shamanic journey: tapping the spiritual wisdom within." *Journal of Heart-Centered Therapies* 10(1), pp. 3-8. Reprinted on course website by permission of the author.

- Zimberoff, D. and Hartman, D. (2003). "Transpersonal psychology in heart centered therapies". *Journal of Heart-Centered Therapies* 6(1), pp. 123-144.
Reprinted on course website by permission of the authors.

Zimberoff, D. and Hartman, D. (1999). "Breathwork: exploring the frontier of "being" and "doing" ". *Journal of Heart-Centered Therapies* 2(2), pp. 3-52. Reprinted on course website by permission of the authors.

מאמרים קצרים של המרצה

Garr, M. (2015). "The inner child – or – who's running the show?"

Garr, M. (2015). "The victim within."

Garr, M. (2015). "What is my story?"

ספרים מעניינים שאינם נמצאים בספריית האוניברסיטה

Braden, G. (2008). *The spontaneous healing of belief: shattering the paradigm of*

-
- false limits. Carlsbad, CA: Hay House, Inc.*
- Brennan, B.A. (1988). Hands of light: a guide to healing through the human energy field. New York, NY: Bantam Books.*
- Church, D. (2008). The genie in your genes. Santa Rosa, CA: Energy Psychology Press.*
- Emoto, M. (2001, English translation 2004). The hidden messages in water. Hillsboro, OR: Beyond Words Publishing, Inc.*
- Ford, D. (1998). The dark side of the light chasers: reclaiming your power, creativity, brilliance and dreams. NY: Riverhead Books.*
- Hollis, J. (2013). Hauntings: dispelling the ghosts who run our lives. Asheville, NC: Chiron Publications.*
- Johnson, R.A. (1986). Inner work: using dreams and active imagination for personal growth. NY: Harper Collins.*
- Judith, A. (1996). Eastern body western mind. Berkely, CA: Celestial Arts Publishing.*
- Lipton, B. (2008). The biology of belief. (2nd ed.) USA: Hay House, Inc.*
- Ortner, N. (2013). The tapping solution. USA: Hay House, Inc.*
אפשר להשיג בחינם את שני הפקרים הראשונים של הספר באתר:
<http://www.thetappingsolution.com/>
- Stone, H. and Stone, S. L. (1989). Embracing our selves. Novato, CA: Nataraj Publishing.*
- Van Der Kolk, B. (2014). The body keeps the score: brain, mind and body in the healing of trauma. New York, NY: Penguin Books.*
- Wolinsky, S. and Ryan, M.O. (1991). Trances people live: healing approaches in quantum psychology. USA: Bramble Books.*
- Zimberoff, D. and Hartman, D. (2014). Overcoming shock: healing the traumatized mind and heart. Far Hills, NJ: New Horizon Press.*

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :
מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 0 %

הרצאה 0 %
השתתפות 20 %
הגשת עבודה 80 %
הגשת תרגילים 0 %
הגשת דו"חות 0 %
פרויקט מחקר 0 %
בחנים 0 %
אחר 0 %

מידע נוסף / הערות:

דרישה להשתתפות בקורס – רמה גבוהה של אנגלית. הביבליוגרפיה כולה באנגלית, וכמו כן הצגת נושאים בקורס באמצעות מדיה אור-קולי באנגלית ללא תרגום.
20% מהציון מתבסס על נוכחות מליאה בכל שעות הקורס והשתתפות פעילה, בהתאם לשיקול דעת המרצה. עבודה מסכמת תוגש בזוגות.