

---

## האוניברסיטה העברית בירושלים

סילבוס

מבוא לטיפול קוגניטיבי התנהגותי - 51965

תאריך עדכון אחרון 25-09-2016

נקודות זכות באוניברסיטה העברית: 2

תואר: בוגר

היחידה האקדמית שאחראית על הקורס: פסיכולוגיה

השנה הראשונה בתואר בה ניתן ללמוד את הקורס: 2017

סמסטר: סמסטר א'

שפת ההוראה: עברית

קמפוס: הר הצופים

מורה אחראי על הקורס (רכז): יפתח יובל

דוא"ל של המורה האחראי על הקורס: [iftah.yovel@mail.huji.ac.il](mailto:iftah.yovel@mail.huji.ac.il)

שעות קבלה של רכז הקורס: בתיאום במייל

מורי הקורס:

תאור כללי של הקורס:

הקורס הינו קורס מבוא לטיפולים קוגניטיביים התנהגותיים עדכניים. יסקרו היבטים תיאורטיים, הערכה, וטיפול על-פי מודלים קוגניטיביים-התנהגותיים, ואת הקשר החזק של ה-CBT עם המחקר. יושם דגש על גישות עדכניות, במיוחד תידון גישת *Therapy Commitment and Acceptance*

מטרות הקורס:

מטרת הקורס הינה הקניית היכרות ראשונית עם המאפיינים, העקרונות והכלים היחודיים של הגישות הקליניות הקוגניטיביות-התנהגותיות, תוך דגש על גישות עדכניות, ובעיקר *and Acceptance Commitment Therapy (ACT)*.

תוצרי למידה

בסיומו של קורס זה, סטודנטים יהיו מסוגלים:

לדון אודות ההיבטים הבסיסיים של גישות קוגניטיביות התנהגותיות להעריך את החשיבות של הקשרים שבין פרקטיקה ומחקר בפסיכולוגיה קלינית לדון אודות התיאוריה שעומדת בבסיס גישת *Therapy Commitment and Acceptance* לדון אודות התהליכים הבסיסיים של טיפול בגישת *Therapy Commitment and Acceptance*

דרישות נוכחות (%):

שיטת ההוראה בקורס: הרצאות  
קריאה

רשימת נושאים / תכנית הלימודים בקורס:

ההנחות העומדות בבסיסן של גישות קוגניטיביות-התנהגותיות מאפייני הטיפול ומטרותיו הקשר הטיפולי שיטות אבחון המשגות ואטיולוגיות קוגניטיביות-התנהגותיות של תפקוד נורמלי ואבנורמלי טכניקות קוגניטיביות והתנהגותיות בסיסיות טיפול תהליכי, הפסיכופתולוגיה המשגת, תיאוריה: *Acceptance and Commitment Therapy*: בסיסיים. אקטיבציה התנהגותית כטיפול לדיכאון

חומר חובה לקריאה:

הפרט, י.ד. (2011). יסודות הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי. בתוך: טיפול קוגניטיבי התנהגותי: עקרונות טיפוליים. עורכים: צ. מרום, א. גלבע.

הפרט, י.ד. (2011). המשגת המקרה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי. בתוך: טיפול קוגניטיבי התנהגותי: עקרונות טיפוליים. עורכים: צ. מרום, א. גלבע.

יובל, י. (2011). טיפול באמצעות קבלה ומחוייבות (ACT): תיאוריה ופרקטיקה. בתוך: טיפול קוגניטיבי התנהגותי: עקרונות טיפוליים. עורכים: צ. מרום, א. גלבע.

Hayes, S.C., Wilson, K.G., Gifford, E.V., Follette, V.M., & Strosahl, K. (1996) *Experiential avoidance and behavioral disorders: A functional dimensional approach to diagnosis and treatment, Journal of Consulting and Clinical Psychology, 64, 1152-1168.*

Kashdan, T. B., & Rottenberg, J. (2010). *Psychological flexibility as a fundamental aspect of health. Clinical Psychology Review, 30(7), 865-878.*

Turk, C.L., Heimberg, R.G., & Magee, L. (2008). *Social Anxiety Disorder. In D.H. Barlow (Ed.), Clinical Handbook of Psychological Disorders (pp. 123-163). New York, NY: The Guilford Press.*

Dimidjian, S., Martell, C., Addis, M., & Herman-Dunn, R. (2008). *Behavioral -activation for depression. Clinical handbook of psychological disorders: A step-by step treatment manual (4th ed.) (pp. 328-364). New York, NY US: Guilford Press.*

חומר לקריאה נוספת:

הערכת הקורס - הרכב הציון הסופי :

מבחן מסכם בכתב/בחינה בעל פה 100 %  
הרצאה 0 %  
השתתפות 0 %  
הגשת עבודה 0 %  
הגשת תרגילים 0 %  
הגשת דו"חות 0 %  
פרויקט מחקר 0 %  
בחנים 0 %  
אחר 0 %

---

מידע נוסף / הערות: